



Balanscoach Nancy

Prijslijst Coachpakketten

Onderstaande prijzen zijn geldig vanaf 1-11-2024

1-op-1 Ademsessie (1,5-2 uur)

Een diepgaande ademsessie waarin we werken aan ontspanning, stressreductie en het verbeteren van je ademhalingstechniek.

Prijs: €70,-

Pakket van 3 sessies: €195,- (bespaar €15,-)

1-op-1 Sessie Beter Slapen (1 uur)

Persoonlijke begeleiding met tips en technieken om je slaapkwaliteit te verbeteren en beter tot rust te komen.

Prijs: €45,-

Pakket van 3 sessies: €120,- (bespaar €15,-)

Aanvullend voor de 2^{de} en 3^{de} sessie 45 min: Met extra ademsessie en of massage naar keuze
Stoel of hotstone samen met het pakket beter slapen voor €195,- (bespaar nog eens €15,-)

Online 1-op-1 Sessie Beter Slapen (1 uur)

Persoonlijke begeleiding via **video call** met tips en technieken om je slaapkwaliteit te verbeteren.

Prijs: €40,- per sessie

Pakket van 3 sessies: €120,- (bespaar €15,-)



Balanscoach Nancy

Online Training "Beter Slapen" (5 lessen)

Een complete training van 5 lessen, waarbij je stap voor stap technieken en tools leert om je slaap te verbeteren. Inclusief opdrachten en ondersteuning via e-mail.

Binnenkort beschikbaar

Combinatiepakket

1-op-1 sessie online of fysiek + Online Training "Beter Slapen" (5 lessen)

Binnenkort beschikbaar